



Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang „Aikido, Haltung und Stärke zeigen“ von Samstag, 28. Februar 2026 bis Sonntag, 1. März 2026

Lehrgangsort:	Kleine Sporthalle bei der Gemeinschaftsschule, Twiete 46, 24598 Boostedt
Anreise:	Samstag, den 28. Februar 2026 bis 10:30 Uhr
Abreise:	Sonntag, den 1. März 2026 um 12:00 Uhr
Veranstalter:	Aikido-Verband Schleswig-Holstein
Ausrichter:	SV Boostedt von 1922 e. V.
Lehrer:	Lilo Schümann, 4. Dan Aikido, Christian Pingel, 1. Dan Aikido
Teilnahmeberechtigt:	Alle Aikidoka im Alter von 8 - 18 Jahren ab 6. Kyu, wenn die Fallschule rückwärts beherrscht wird. Bitte gültigen Aikido-Pass mitbringen
Lehrstoff:	Haltung im Aikido und im Leben Praktische Übungen mit viel Spaß, Mitgestaltung der Teilnehmer/-innen, Erarbeiten von Beispielen der Haltung im Aikido und im Leben, Vorführung von Aikidotechniken mit dem Aspekt der Haltung und Erörterung von Situationen inklusive Rollenspiele abseits der Matte
Mitbringen:	Euer Lieblingsspiel, Euren Aikido-Pass Sportzeug wie Aikido-Anzug, Schlappen sowie Duschzeug, Schlafsack und bitte auch die Gesundheitskarte (diese wird nicht eingesammelt) sowie wetterfeste Kleidung und Schuhe.
Anmeldungen:	Über den zuständigen Verein/die zuständige Abteilung an die Jugendleiterin per E-Mail mit Angabe des Namens, der Adresse, E-Mail und Telefon-Nr., Gürtelgrad und Alter der Teilnehmenden sowie Besonderheiten beim Essen (Vegetarier, Allergien)
Lehrgangsleiterin:	Lilo Schümann, gleichzeitig Jugendleiterin AVSH 01771420991
Lehrgangsgebühr:	10 Euro in bar vor Ort Der AVSH bezuschusst den Lehrgang.
Anmeldeschluss:	13.02.2026
Bestätigung:	<i>Wenn sich die Jugendleiterin nicht bis zum 20. Februar 2026 bei Euch gemeldet hat, sind alle Plätze bestätigt.</i>

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme. Alle Aikidoka, auch aus anderen Verbänden, sind herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüßen

Lilo Schümann
Jugendleiterin
des AVSH und Lehrgangsleiterin